



UNIVERSIDADE FEDERAL DO OESTE DO PARÁ
PRÓ-REITORIA DA CULTURA, COMUNIDADE E EXTENSÃO
DIRETORIA DE CULTURA
PLANO DE CULTURA UFOPA (2015-2017)

DANÇA DO VENTRE PARA QUALIDADE DE VIDA DAS MULHERES DE SANTARÉM-PA

FICHA DE INSCRIÇÃO E REGULAMENTO

Nº DE MATRÍCULA - MÓDULO 02/_____
(Uso da Secretaria)

*** Preencher com letra de forma (sem abreviações) ***

Nome:		Sexo: Fem. () Masc. ()	
Instituição de origem:		Profissão:	
Data de Nascimento: ____/____/____		RG:	CPF:
Endereço:			Nº:
Bairro:	CEP:	Cidade:	UF:
Fone: ()	Celular: ()	e-mail:	
Cor ou raça: () Branca () Preta () Parda () Indígena () Amarela () Não desejo declarar			
• No caso de Indígena, a que Povo Indígena você pertence? (informar Município/Estado)			

DECLARAÇÃO

Declaro que estou fisicamente apto (a) a praticar dança do ventre. Estou ciente de que a organização do projeto não se responsabiliza se responsabiliza por despesas médicas e/ou hospitalares decorrentes de acidentes, limitando-se a prestar os primeiros socorros na Instituição.

Declaro serem verdadeiras as informações acima e, ainda, conhecer e aceitar as normas que regem o Projeto.

Data: ____/____/____

Assinatura do aluno

COMPROVANTE DE INSCRIÇÃO
DANÇA DO VENTRE PARA QUALIDADE DE VIDA DAS MULHERES DE SANTARÉM-PA

Nº DE MATRÍCULA MÓDULO 02/_____

Módulo 02: Técnicas de Quadril

Nome:

Apresentar o comprovante 1º dia aula de Dança do Ventre.

Data: ____/____/____

Assinatura do aluno



UNIVERSIDADE FEDERAL DO OESTE DO PARÁ
PRÓ-REITORIA DA CULTURA, COMUNIDADE E EXTENSÃO
DIRETORIA DA COMUNIDADE E CULTURA

ANEXO I

TERMO DE AUTORIZAÇÃO/CESSÃO DE USO DE IMAGEM
PROJETO DANÇA DO VENTRE PARA QUALIDADE DE VIDA DAS MULHERES DE SANTARÉM -
PA

Eu _____, nacionalidade
_____, estado civil _____, portador do RGnº _____,
CPF/nº _____, residente à
_____, nº _____,
município de _____/PARÁ.

AUTORIZO a Universidade Federal do Oeste do Pará, pessoa jurídica de direito público, modalidade autarquia, inscrita no CNPJ nº 11.118.393/0001-59, neste ato representada pelo PROJETO DANÇA DO VENTRE PARA QUALIDADE DE VIDA DAS MULHERES DE SANTARÉM - PA, o uso de minha imagem, sem fins lucrativos, registrados no âmbito do Projeto, através de participação das aulas e dos eventos culturais relacionados ao projeto.

A presente autorização é concedida a título gratuito, podendo ser transmitida pelos meios de comunicação desta Universidade e de outras instituições governamentais, ou ainda, fixadas sua imagem em qualquer veículo (publicações, TV e internet, com todas as ferramentas e tecnologias existentes e que venham a existir) por todo território nacional e internacional, no todo ou em parte, podendo ser reexibido a qualquer tempo, como acervo histórico da cidade. Em caráter definitivo, o presente instrumento obriga as partes por si e por seus sucessores a respeitarem integralmente os termos e condições estipuladas.

Por esta ser a expressão da minha vontade declaro que autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de direitos conexos à minha imagem ou a qualquer outro, e assino a presente autorização em 02 vias de igual teor e forma.

Santarém-PA, _____ de _____ 2016.

(Assinatura)

Telefone para contato: () _____

E-mail: _____

QUESTIONÁRIO SOBRE O CURSO DE DANÇA DO VENTRE

Gostaríamos de saber o seu grau de comprometimento com este trabalho.

Por favor, responda o questionário abaixo com total sinceridade e sem consultar ninguém além de você mesma e/ou a sua consciência.

1. Como soube do curso de dança do ventre:

- Internet ou redes sociais;
 - Folder ou cartaz;
 - Em uma Instituição de ensino;
 - Através de uma amiga;
 - Outros. Qual(is)?
-

2. Qual o seu objetivo em fazer o curso:

- Busca autoconhecimento;
 - Busca resgatar a sua feminilidade;
 - Busca queimar calorias;
 - Busca dançar por prazer e assim combater o estresse do dia-a-dia;
 - Uma dança para melhorar o relacionamento com seu companheiro;
 - Quero me apresentar em público;
 - Outros .Qual(is)?
-

3. O que levou você a praticar a dança do ventre?

4. Você pratica outra atividade física além da dança do ventre?

- Não
- Sim. Qual(is) ? _____ Quanto tempo? _____

5. Você aprecia exercícios físicos de outras modalidades tais como: musculação, ginástica ou esportes coletivos?

- Sim
- Não. Por quê ? _____

6. Você já praticou outra modalidade de dança?

- Não
- Sim. Qual(is)? _____



UNIVERSIDADE FEDERAL DO OESTE DO PARÁ
PRÓ-REITORIA DE PLANEJAMENTO INSTITUCIONAL
DIRETORIA DE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA
COORDENADORIA DE QUALIDADE DE VIDA E ASSISTÊNCIA PSICOSSOCIAL

**ESCALA DE AUTOESTIMA DE ROSENBERG
QUESTIONÁRIO**

1 – De uma forma geral (apesar de tudo), estou satisfeito comigo mesmo.

- a) Concordo plenamente (4)
- b) Concordo (3)
- c) Discordo (2)
- d) Discordo plenamente (1)

2 – Às vezes, eu acho que sou desqualificado ou inferior em relação aos outros.

- a) Concordo plenamente (1)
- b) Concordo (2)
- c) Discordo (3)
- d) Discordo plenamente (4)

3 – Eu sinto que tenho um número de boas qualidades.

- a) Concordo plenamente (4)
- b) Concordo (3)
- c) Discordo (2)
- d) Discordo plenamente (1)

4 – Eu sou capaz de fazer coisas tão bem quanto a maioria das outras pessoas (desde que me ensinem)

- a) Concordo plenamente (4)
- b) Concordo (3)
- c) Discordo (2)
- d) Discordo plenamente (1)

5 – Não sinto satisfação nas coisas que realizei. Eu sinto que não tenho muito do que me orgulhar.

- a) Concordo plenamente (1)
- b) Concordo (2)
- c) Discordo (3)
- d) Discordo plenamente (4)

6 – Às vezes, eu realmente me sinto inútil (incapaz de fazer as coisas)

- a) Concordo plenamente (1)
- b) Concordo (2)
- c) Discordo (3)
- d) Discordo plenamente (4)

7 – Eu sinto que sou uma pessoa de valor, pelo menos num plano igual (mesmo plano) às outras pessoas.

- a) Concordo plenamente (4)
- b) Concordo (3)
- c) Discordo (2)
- d) Discordo plenamente (1)

8 – Não me dou o devido valor. Gostaria de ter mais respeito por mim mesmo.

- a) Concordo plenamente (1)
- b) Concordo (2)
- c) Discordo (3)
- d) Discordo plenamente (4)

9 – Quase sempre eu estou inclinado a achar que sou um fracassado.

- a) Concordo plenamente (1)
- b) Concordo (2)
- c) Discordo (3)
- d) Discordo plenamente (4)

10 – Eu tenho uma atitude positiva (pensamento, atos e sentimentos positivos) em relação a mim mesmo.

- a) Concordo plenamente (4)
- b) Concordo (3)
- c) Discordo (2)
- d) Discordo plenamente (1)