



**Universidade Federal do Oeste do Pará - UFOPA**  
Pró-Reitoria de Gestão Estudantil – PROGES  
Diretoria de Assistência Estudantil – DAE  
Coordenação Psicossociopedagógica

A Pró-reitoria de Gestão estudantil (PROGES) por meio da Diretoria de Assistência estudantil (DAE) e Coordenação Psicossociopedagógica, disponibiliza aos estudantes da Universidade Federal do Oeste do Pará (UFOPA) atendimento psicológico por meio de práticas individuais e coletivas, na perspectiva de promover e prevenir a saúde mental, contribuindo para otimização da qualidade de vida.

### **Atendimento psicológico individualizado**

O atendimento psicológico individual busca possibilitar ao estudante um espaço de acolhida e reflexão, que favoreça a clarificação de sentimentos e pensamentos, bem como a construção de uma visão ajustada acerca de si e daquilo que almeja, buscando lidar de maneira mais assertiva frente as dificuldades (sejam elas relacionadas ao âmbito acadêmico ou não) que possam surgir durante seu ingresso e permanência na Universidade.

O atendimento individualizado ocorre diariamente na modalidade de acolhimento, de segunda a quinta-feira, em horário comercial, na sala 119, localizada no térreo da Unidade Amazônia. Vale ressaltar que após solicitação, o discente deverá aguardar contato por e-mail, onde o serviço de psicologia informará o dia e horário do atendimento inicial, considerando a disponibilidade tanto do serviço quanto do estudante.

Atualmente o serviço de psicologia da PROGES conta com as psicólogas Milena Rodrigues da Poça e Viviane Moura Canto.

Para solicitar atendimento individualizado [clique aqui e preencha o formulário](#).

Para contato, sugestões e/ou dúvidas:

Fone: 2101-7619 (Coordenação Psicossociopedagógica)

E-mail: coordpsp.proges@gmail.com

### **Atendimento em grupo por meio de rodas de conversa “Projeto Círculo Acolhedor: compartilhando saberes, sabores e dissabores da vivência acadêmica”**

O projeto Círculo Acolhedor visa a realização de rodas de conversa com os estudantes, como forma de possibilitar o diálogo, a reflexão, o debate de temáticas pertinentes ao grupo, bem como a escuta respeitosa e acolhedora de cada integrante, garantindo a participação democrática de todos e valorizando o saber produzido pela vivência de cada um. Na roda cada integrante tem a oportunidade de falar ou expressar o que pensa, cabendo as (aos) facilitadoras (es) mediar a participação das pessoas, estimulando-as a partilhar dificuldades, inquietações, situações geradoras de estresse e experiências de vida. Tal metodologia é compreendida como uma importante ferramenta de trabalho em grupo, onde as demandas emergidas são acolhidas, debatidas em um espaço de interação e troca de experiências com vistas a tornar o grupo um espaço de crescimento pessoal e coletivo.

As rodas ocorrerão quinzenalmente às quintas-feiras a partir do dia 22/02/2018 nos locais e horários que constam no formulário de inscrição.

Há necessidade de inscrição prévia para participar, solicitamos que você confirme sua presença preenchendo o formulário, conforme sua disponibilidade.

Nesta primeira etapa do projeto, cada roda de conversa será limitada a um público de 30 pessoas.

Para se inscrever [clique aqui e preencha o formulário](#).

Para sugestões e/ou dúvidas:

Fone: 2101-7619 (Coordenação Psicossociopedagógica)

E-mail: coordpsp.proges@gmail.com